

うつほ健康体操教室

肩こり 体力不足 ひざ痛 腰痛 お腹のたるみ

■ 講師 山中 真智子 先生 (財)日本体育協会公認 体操上級指導員

見学歓迎 途中入会 OK です

■ 会場 ITC 韮テニスセンター 第3地下会議室(フロント横の階段下り右側)
 大阪市西区韮本町 2-1-14(韮公園内)
 フロント 受付時間 : 9:00~21:00 TEL 06-6441-6211

■ 対象 60歳~ (初めての方でも大丈夫です)
 ■ 日程 平成30年4月17日(火)から平成31年3月19日(火)
 8月・10月はお休み 原則毎月 第3火曜日に行います。
 ■ 時間 13:30 ~ 15:00 (90分)



■ 会費 10,800円(税込) / 10回分(年間)

■ 服装 体操の出来る服装と上履きで、水筒等をお持ちになり、お気軽にご参加ください。

■ 申込方法 申込書をご記入の上、会費を添えて韮テニスセンターフロントにてお申込みください。



主催 : 韮テニス・マネージメントチーム 運営 : (株)ITC

キリ線

申込書

私は 平成 年 月からうつほ健康体操教室に入会します。

| | | | | |
|------|------|---------------|---------------------|-----|
| 氏名 | フリガナ | 女性 ・ 男性 | お申込日 平成 30 年 月 日 | |
| | | | | |
| 住所 | 〒 — | | | |
| 連絡先 | 自宅 | — | — | FAX |
| | 携帯 | — | — | — |
| 生年月日 | T・S | 年 | 月 | 日 |

受付日 / 受付者 入金受付日 / 入金担当者