

うつほ健康体操教室

肩こり 体力不足 ひざ痛 腰痛 お腹のたるみ

■ 講師 山中 真智子 先生 (財)日本体育協会公認 体操上級指導員

見学歓迎 途中入会 OK です

■ 会場 韮テニスセンター 第3地下会議室(フロント横の階段下り右側)

大阪市西区韮本町 2-1-14(韮公園内)

フロント 受付時間 : 9:00~21:00

TEL 06-6441-6211

■ 対象 40歳~ (初めての方でも大丈夫です)

■ 日程 平成29年4月18日(火)から平成30年3月20日(火)
8月・10月はお休み 原則毎月 第3火曜日に行います。

■ 時間 13:30 ~ 15:00 (90分)

■ 会費 10,800円(税込) / 10回分(年間)

■ 服装 体操の出来る服装と上履きで、水筒等をお持ちになり、お気軽にご参加ください。

■ 申込方法 申込書をご記入の上、会費を添えて韮テニスセンターフロントにてお申込みください。



主催：韮テニス・マネージメントチーム 運営：(株)ITC

キリ線

申込書

私は 平成 年 月からうつほ健康体操教室に入会します。

氏名	フリガナ	女性 ・ 男性	お申込日	
			平成 29 年 月 日	
住所	〒 —			
連絡先	自宅	—	—	FAX
	携帯	—	—	—
生年月日	T・S	年	月	日

受付日

受付者

入金受付日

入金担当者