

1	4月17日(火曜)	開校式・仲間との出会い	6	11月20日(火曜)	動く楽しみを作る・・・②
2	5月15日(火曜)	仲間と動く・体操に出会う	7	12月18日(火曜)	グループ作り・仲間作りの留意点
3	6月19日(火曜)	仲間と体操・動く喜び	8	1月15日(火曜)	体操のねらいと動き
4	7月17日(火曜)	動かせる体づくり	9	2月19日(火曜)	生活の中の体操・人生の楽しみ方
5	9月18日(火曜)	動く楽しみを作る・・・①	10	3月19日(火曜)	体操の継続・閉校式

※練習日は原則 第3火曜日になります。

